

300 Kilometer durch das Bergische Land

Ultramarathonlauf in fünf Etappen startet in Lindlar und endet in Wipperfurth – Frank Klaka läuft mit

WIPPERFÜRTH/LINDLAR. 300 von dort aus folgt die Strecke dem Wanderweg „rund um meter rund um Kürten. Abschluss des fünftägigen Laufs ist am Montag, 25. Mai, in Wipperfurth (46 Kilometer). Los geht es um 8 Uhr in Böswipper, Thier, Riekenkamp und Kreuzberg eingerichtet, das Ziel ist die Jugendherberge in Wipperfurth. Dort findet um 15 Uhr auch die Siegerehrung statt. (cor)

WIPPERFÜRTH/LINDLAR. 300 Kilometer durch das Bergische Land – zu Fuß, und das in nur fünf Tagen. Der „Ultra-Etappen Lauf“ ist nichts für Laufanfänger. Wer teilnehmen will, muss Erfahrungen in Ultramarathon-Distanzen nachweisen können. Und so haben bislang auch nur 17 Läufer für die gesamte Strecke gemeldet, mit Frank Klaka auch geht ein Los geht's am Donnerstag, 21. Mai, um 9 Uhr in Ommerborn, 59 Kilometer). Die vierte Etappe am Sonntag, 24. Mai, führt

300 Kilometer in fünf Tagen

LINDLAR/WIPPERFÜRTH. Der Ultra-Etappenlauf „Über die bergischen Höhen“ ist in Ommerborn gestartet. In fünf Etappen absolvieren die 19 Läufer dabei 300 Kilometer über die Hügel und durch die Täler des Bergischen Landes. 6000 Höhenmeter fordern die ganze Kondition. **Seite 49**

